

**COMMUNIQUÉ**  
**Pour diffusion immédiate**

**« Découvrez le vrai visage du Québec »**  
**Édition 2011**  
**L'État d'âme des Québécois**

**À Laval : une personne sur sept se sent seule**  
**et une personne sur quatre a peur de développer une maladie mentale**

**Montréal, le 3 octobre 2011** – Ces données font partie des résultats dévoilés par Hebdos Québec à la suite de la 3<sup>e</sup> édition de l'enquête **Hebdos Québec/Léger Marketing** « Découvrez le vrai visage du Québec » réalisée auprès de 29 016 Québécois et Québécoises âgé(e)s de 18 ans et plus et menée dans 150 localités. « Nous avons des résultats pour l'ensemble du Québec, mais aussi pour chacune des régions et des 150 localités. Cela nous permet de constater une fois de plus que le Québec est loin d'être uniforme et que les réponses varient sensiblement selon les régions ou les localités. Avec cette troisième édition, nous poursuivons le travail amorcé afin d'obtenir un portrait social, relationnel et économique du Québec d'aujourd'hui. Comme les éditeurs de nos journaux se trouvent dans toutes les régions du Québec, cette enquête leur permet de mieux connaître la population des marchés qu'ils desservent et de savoir comment leur localité ou leur région se distingue ou se compare avec l'ensemble du Québec », explique Gilber Paquette, directeur général et directeur du marketing d'Hebdos Québec.

**Pour la région de Laval, voici les données les plus significatives.**

**La solitude : une réalité bien présente, et encore plus chez les 30 - 39 ans**

À Laval, une personne sur sept (14 %) se sent seule dans la vie, un résultat légèrement inférieur à celui de l'ensemble du Québec (15 %). Toutefois, c'est dans le segment des 30-39 ans que l'on retrouve la proportion la plus élevée de répondants qui se sentent seuls : 38 %, et ce taux est le plus élevé au Québec, comparativement à 19 % pour la moyenne québécoise. Dans l'ensemble, les gens dans toutes les autres catégories d'âge se sentent moins seuls que pour le reste du Québec.

**Vivre à l'époque actuelle : difficile pour plusieurs**

À Laval, 14 % des gens ont répondu avoir de la difficulté à vivre avec l'époque actuelle, un résultat légèrement supérieur à la moyenne québécoise qui est de 13 %. Le pourcentage le plus élevé à cette question est observé chez les 30-39 ans avec un taux de 24 %. À la question posée sur la période où les gens auraient aimé vivre, la région de Laval se distingue avec une proportion de 15 % de gens qui auraient souhaité vivre durant les années 1980 (9 % pour le Québec), ce qui place la région au premier rang pour le Québec.

### **L'utilisation d'Internet : du bon et du moins bon**

À ce sujet, 36 % des Lavallois pensent que le fait de passer beaucoup de temps sur Internet contribue à les isoler de leur entourage, un résultat inférieur à la moyenne québécoise qui est de 40 %. Ce résultat est plus élevé chez les gens de 30-39 ans avec un taux de 51 %. Toutefois, 26 % des répondants sont d'avis que le fait de passer beaucoup de temps sur Internet facilite les relations interpersonnelles avec notre entourage, alors que pour l'ensemble du Québec le taux est moindre, à 21 %. Dans la région, 58 % des gens ont répondu qu'ils avaient de la difficulté à ne pas se connecter à Internet durant plusieurs jours, le taux le plus élevé au Québec, et ce résultat est encore plus fort chez les 30-39 ans avec 68 %.

### **Les Lavallois en couple : heureux de leur relation et le 2<sup>e</sup> rang au Québec**

Dans la région, 68 % des gens estiment que leur relation de couple est bonne ou excellente, comparativement à 63 % pour le Québec. Ce qui positionne Laval au deuxième rang au Québec avec ce haut taux de satisfaction.

### **La peur de développer une maladie mentale : une préoccupation bien présente**

Près d'une personne sur quatre (24 %) vivant à Laval a peur de développer une maladie mentale au cours de sa vie, comparativement à 21 % pour l'ensemble du Québec. Les gens ont peur de faire un burn-out (8 %) ou une dépression (16 %). Cette situation est plus critique chez les 40-49 ans où la peur de faire un burn-out est de 19 % et ce taux est le plus élevé au Québec (10 % au Québec). À l'opposé, 38 % des répondants ont indiqué ne pas avoir peur de développer une maladie mentale, un résultat identique à l'ensemble du Québec.

### **Plus de stress à Laval**

C'est à Laval que l'on retrouve le pourcentage le plus élevé au Québec de gens ayant répondu vivre un stress modéré à élevé avec un résultat de 75 %. De plus, le taux grimpe à 89 % chez les 30-39 ans, le plus élevé pour cette catégorie.

### **« Découvrez le vrai visage du Québec » : une vaste enquête sociale auprès de 29 016 répondants**

Depuis 2009, Hebdos Québec réalise une vaste enquête sociale afin d'évaluer l'opinion publique québécoise à propos de plusieurs enjeux et faits de société. C'est la firme de sondage **Léger Marketing** qui a été mandatée pour réaliser cette étude. Pour cette troisième édition, le sondage a été effectué par Internet et la collecte des données s'est déroulée entre le 30 avril et le 29 juin 2011, auprès d'un échantillon représentatif de 29 016 Québécois et Québécoises âgé(e)s de 18 ans ou plus et pouvant s'exprimer en français. L'étude a été menée à travers 150 localités dont les contours sont définis par la zone de distribution des journaux membres d'Hebdos Québec. L'échantillon par marché s'élève au minimum à 200 répondants. La marge d'erreur totale des résultats est de l'ordre de 0,58 %, et ce, 19 fois sur 20, tandis que celle d'un marché individuel est d'environ 6,93 % (basée sur un marché de 200 répondants), et ce, également 19 fois sur 20.

### **Appel à tous : la suite de l'enquête**

Hebdos Québec veut pousser l'enquête encore plus loin et demander aux internautes de se prononcer sur ce sondage en répondant à une question et en fournissant une photo personnelle qui sera positionnée sur la carte du Québec. Avec cette participation en ligne, Hebdos Québec pourra tracer le portrait du Québec et donner l'occasion aux citoyens de toutes les régions de faire connaître leur opinion à partir des réseaux qu'ils utilisent, soit Facebook ou Twitter. Ainsi, du 3 au 31 octobre 2011, les personnes désireuses de donner leur avis pourront le faire. Hebdos Québec fera tirer un iPad 2 3G16Go et un iTouch 32Go parmi toutes les personnes qui auront répondu à l'invitation.

### **À propos d'Hebdos Québec**

Hebdos Québec, une organisation à but non lucratif, existe depuis 1932. L'association voit à la promotion de la presse hebdomadaire et soutient l'industrie dans son développement, tout en portant une attention particulière à ses artisans. Hebdos Québec regroupe 150 journaux hebdomadaires francophones au Québec qui totalisent un tirage hebdomadaire de 5 millions d'exemplaires et qui produisent près de 95 % de l'information locale écrite. Hebdos Québec organise aussi Les Grands Prix des Hebdos, un des concours d'excellence en journalisme les plus importants au Canada, qui récompense annuellement ses membres et les artisans de la presse hebdomadaire.

Résultats complets sur [www.vraivisagequebec.com](http://www.vraivisagequebec.com)

Suivez-nous sur Twitter :

@HebdosQuebec

@gilberpaquette

@pascalebergeron

Page Facebook Hebdos Québec : [facebook.com/vraivisagequebec](https://facebook.com/vraivisagequebec)

– 30 –

**Renseignements :** Gilber Paquette  
Tél. : 514 861-2088, poste 23  
[gpaquette@hebdos.com](mailto:gpaquette@hebdos.com)  
ou  
Pascale Bergeron  
Tél. : 514 861-2088, poste 29  
[pbergeron@hebdos.com](mailto:pbergeron@hebdos.com)

**Relations médias :** **Alain Labonté Communications**  
Tél. : 514 815-2128 ou 514 523-9922  
[alain@alainlabonte.com](mailto:alain@alainlabonte.com)



538, place St-Henri  
Montréal (Québec)  
H4C 2R9

Téléphone : 514 861-2088  
Télécopie : 514 861-1966

[www.hebdos.com](http://www.hebdos.com)