

**COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate**

**« Découvrez le vrai visage du Québec »
Édition 2011
L'État d'âme des Québécois**

**En Mauricie : une personne sur sept se sent seule
et une personne sur quatre a peur de développer une maladie mentale**

Montréal, le 3 octobre 2011 – Ces données font partie des résultats dévoilés par Hebdos Québec à la suite de la 3^e édition de l'enquête **Hebdos Québec/Léger Marketing** « Découvrez le vrai visage du Québec » réalisée auprès de 29 016 Québécois et Québécoises âgé(e)s de 18 ans et plus et menée dans 150 localités. « Nous avons des résultats pour l'ensemble du Québec, mais aussi pour chacune des régions et des 150 localités. Cela nous permet de constater une fois de plus que le Québec est loin d'être uniforme et que les réponses varient sensiblement selon les régions ou les localités. Avec cette troisième édition, nous poursuivons le travail amorcé afin d'obtenir un portrait social, relationnel et économique du Québec d'aujourd'hui. Comme les éditeurs de nos journaux se trouvent dans toutes les régions du Québec, cette enquête leur permet de mieux connaître la population des marchés qu'ils desservent et de savoir comment leur localité ou leur région se distingue ou se compare avec l'ensemble du Québec », explique Gilber Paquette, directeur général et directeur du marketing d'Hebdos Québec.

La solitude : une réalité bien présente

En Mauricie, une personne sur sept (14 %) se sent seule dans la vie, un résultat légèrement inférieur à celui de l'ensemble du Québec (15 %). Chez les jeunes de 18-29 ans, c'est une personne sur quatre qui se sent seule (24 %) comparativement à 23 % pour la moyenne québécoise. Toutefois, les gens âgés de 30 à 39 ans se sentent moins seuls dans la vie, avec un résultat de 13 %, comparativement à 19 % pour la même catégorie d'âge au Québec. C'est dans les localités de **Louiseville/St-Alexis/Yamachiche**, avec 7 % et **La Tuque**, avec 9 % que l'on retrouve les gens qui se sentent le moins seuls. Il s'agit des taux parmi les plus bas au Québec.

Vivre à l'époque actuelle : au 3^e rang pour le Québec

En Mauricie, 14 % des gens affirment avoir de la difficulté à vivre avec l'époque actuelle et ce résultat place la Mauricie au 3^e rang pour l'ensemble du Québec. Ceci est encore plus frappant chez les personnes âgées de 30-39 ans qui présentent un résultat de 21 %. Dans la localité de **St-Tite/Ste-Thècle/Ste-Anne-de-la-Pérade** le pourcentage est de 24 %, le plus élevé de la région avec **La Tuque**

à 17 %. À l'opposé, avec un score de 7 % seulement, ce sont les résidents de **Trois-Rivières/Cap-de-la-Madeleine** qui ont le moins de difficulté à vivre à l'époque actuelle.

L'utilisation d'Internet

Dans la région, 50 % (54 % pour le Québec) des répondants trouvent difficile de ne pas se connecter à Internet pendant plusieurs jours. Ce résultat est de 58 % pour la localité de **Trois-Rivières/Cap-de-la-Madeleine**, mais seulement de 39 % pour **La Tuque**, ce qui représente le plus bas taux au Québec. L'enquête démontre que 37 % des gens en région pensent que le fait de passer beaucoup de temps sur Internet contribue à nous isoler de notre entourage, alors que la moyenne du Québec est de 40 %. C'est à **La Tuque** que ce résultat est le plus élevé avec 46 %. D'autre part, 23 % des personnes de la région considèrent plutôt qu'Internet facilite les relations interpersonnelles, comparativement à 21 % au Québec.

Les couples en Mauricie : heureux de leur relation

Les résultats de l'enquête démontrent que 64 % des personnes en couple dans la région qualifient leur relation de couple comme bonne ou excellente. Il s'agit d'un résultat comparable à celui du Québec, qui est de 63 %. Les personnes âgées entre 40-49 ans sont celles qui semblent les plus heureuses de leur relation avec un taux de 68 %. Les taux les plus élevés se retrouvent dans la localité de **Louiseville/St-Alexis/Yamachiche**, avec 75 % et à **St-Tite/Ste-Thècle/Ste-Anne-de-la-Pérade**, avec 69 %. C'est à **Shawinigan/Grand-Mère** que le résultat est le plus bas en région avec 60 %.

La peur de développer une maladie mentale : le plus haut taux au Québec

En Mauricie, une personne sur quatre a peur de développer une maladie mentale au cours de sa vie (24 %), le plus haut taux au Québec, alors que la moyenne québécoise est de 21 %. Les gens ont peur de faire un burn-out (8 %), ce qui place la région au 3^e rang québécois, ou une dépression (16 %), premier rang au Québec. La région se distingue aussi dans le segment de la population âgée de 18-29 ans qui présente des résultats plus élevés : 33 % ont peur de faire un *burn-out* ou une dépression comparativement à 23 % pour la moyenne québécoise.

« Découvrez le vrai visage du Québec » : une vaste enquête sociale auprès de 29 016 répondants

Depuis 2009, Hebδος Québec réalise une vaste enquête sociale afin d'évaluer l'opinion publique québécoise à propos de plusieurs enjeux et faits de société. C'est la firme de sondage **Léger Marketing** qui a été mandatée pour réaliser cette étude. Pour cette troisième édition, le sondage a été effectué par Internet et la collecte des données s'est déroulée entre le 30 avril et le 29 juin 2011, auprès d'un échantillon représentatif de 29 016 Québécois et Québécoises âgé(e)s de 18 ans ou plus et pouvant s'exprimer en français. L'étude a été menée à travers 150 localités dont les contours sont définis par la zone de distribution des journaux membres d'Hebδος Québec. L'échantillon par marché s'élève au minimum à 200 répondants. La marge d'erreur totale des résultats est de l'ordre de 0,58 %, et ce, 19 fois sur 20, tandis que celle d'un marché individuel est d'environ 6,93 % (basée sur un marché de 200 répondants), et ce, également 19 fois sur 20.

Appel à tous : la suite de l'enquête

Hebdos Québec veut pousser l'enquête encore plus loin et demander aux internautes de se prononcer sur ce sondage en répondant à une question et en fournissant une photo personnelle qui sera positionnée sur la carte du Québec. Avec cette participation en ligne, Hebdos Québec pourra tracer le portrait du Québec et donner l'occasion aux citoyens de toutes les régions de faire connaître leur opinion à partir des réseaux qu'ils utilisent, soit Facebook ou Twitter. Ainsi, du 3 au 31 octobre 2011, les personnes désireuses de donner leur avis pourront le faire. Hebdos Québec fera tirer un iPad 2 3G16Go et un iTouch 32Go parmi toutes les personnes qui auront répondu à l'invitation.

À propos d'Hebdos Québec

Hebdos Québec, une organisation à but non lucratif, existe depuis 1932. L'association voit à la promotion de la presse hebdomadaire et soutient l'industrie dans son développement, tout en portant une attention particulière à ses artisans. Hebdos Québec regroupe 150 journaux hebdomadaires francophones au Québec qui totalisent un tirage hebdomadaire de 5 millions d'exemplaires et qui produisent près de 95 % de l'information locale écrite. Hebdos Québec organise aussi Les Grands Prix des Hebdos, un des concours d'excellence en journalisme les plus importants au Canada, qui récompense annuellement ses membres et les artisans de la presse hebdomadaire.

Résultats complets sur www.vraivisagequebec.com

Suivez-nous sur Twitter :

@HebdosQuebec

@gilberpaquette

@pascalebergeron

Page Facebook Hebdos Québec : facebook.com/vraivisagequebec

– 30 –

Renseignements : Gilber Paquette
Tél. : 514 861-2088, poste 23
gpaquette@hebdos.com
ou
Pascale Bergeron
Tél. : 514 861-2088, poste 29
pbergeron@hebdos.com

Relations médias : **Alain Labonté Communications**
Tél. : 514 815-2128 ou 514 523-9922
alain@alainlabonte.com