

**COMMUNIQUÉ**  
**Pour diffusion immédiate****« Découvrez le vrai visage du Québec »**  
**Édition 2011**  
**L'État d'âme des Québécois****Pour le Centre-du-Québec : une personne sur six se sent seule**  
**et une personne sur six a peur de développer une maladie mentale**

**Montréal, le 3 octobre 2011** – Ces données font partie des résultats dévoilés par Hebdos Québec à la suite de la 3<sup>e</sup> édition de l'enquête **Hebdos Québec/Léger Marketing** « Découvrez le vrai visage du Québec » réalisée auprès de 29 016 Québécois et Québécoises âgé(e)s de 18 ans et plus et menée dans 150 localités. « Nous avons des résultats pour l'ensemble du Québec, mais aussi pour chacune des régions et des 150 localités. Cela nous permet de constater une fois de plus que le Québec est loin d'être uniforme et que les réponses varient sensiblement selon les régions ou les localités. Avec cette troisième édition, nous poursuivons le travail amorcé afin d'obtenir un portrait social, relationnel et économique du Québec d'aujourd'hui. Comme les éditeurs de nos journaux se trouvent dans toutes les régions du Québec, cette enquête leur permet de mieux connaître la population des marchés qu'ils desservent et de savoir comment leur localité ou leur région se distingue ou se compare avec l'ensemble du Québec », explique Gilber Paquette, directeur général et directeur du marketing d'Hebdos Québec

**Pour le Centre-du-Québec, voici les données les plus significatives.**

**La solitude : une réalité bien présente, et encore plus chez les jeunes**

Dans le Centre-du-Québec, une personne sur six (15 %) se sent seule dans la vie, un résultat identique à celui de l'ensemble du Québec. Toutefois, c'est dans le segment des 18-29 ans que l'on retrouve la proportion la plus élevée de répondants qui se sentent seuls : 30 %, et ce taux est au premier rang au Québec, comparativement à 23 % pour la province de Québec. Dans la région, la localité où les gens se sentent le plus seuls est: **Victoriaville/Plessisville** à raison de 26 %.

**Vivre à l'époque actuelle : difficile pour plusieurs**

Au Centre-du-Québec, 13 % des gens ont répondu avoir de la difficulté à vivre à l'époque actuelle, un résultat identique à la moyenne québécoise. C'est chez les jeunes de 18-29 ans que le taux est le plus élevé avec 20 % comparativement à 17 % pour l'ensemble du Québec. Dans la localité de **Plessisville/Princeville**, 16 % des répondants ont indiqué avoir de la difficulté à vivre à l'époque actuelle. À la question posée sur la période où les gens auraient aimé vivre, 52 % des répondants de la région âgés de 50-59 ans ont répondu à l'époque actuelle, et ce taux est au premier rang au Québec.

### **L'utilisation d'Internet : du moins bon... et du bon**

À ce sujet, 40 % des répondants du Centre-du-Québec pensent que le fait de passer beaucoup de temps sur Internet contribue à les isoler de leur entourage, tout comme l'ensemble des Québécois. Ce taux est plus élevé dans les localités de **Plessisville/Princeville** et **Bécancour/Nicolet/Pierreville/St-Léonard-d'Aston** avec 51 % des répondants qui sont d'accord avec cette affirmation. À l'opposé, 18 % des répondants de la région sont d'avis que le fait de passer beaucoup de temps sur Internet facilite les relations interpersonnelles avec son entourage et ce taux monte à 30 % chez les personnes âgées de 18-29 ans. Toujours dans le segment des 18-29 ans, 66 % d'entre eux avouent avoir de la difficulté à ne pas se connecter à Internet pendant plusieurs jours.

### **Les gens en couple dans la région : heureux de leur relation**

Dans le Centre-du-Québec, 66 % des gens estiment que la qualité de leur relation de couple est bonne ou excellente, comparativement à 63 % pour le Québec. Chez les personnes âgées de 30-39 ans et 40-49 ans, ce taux est de 70 %. C'est dans la localité de **Plessisville/Princeville** que le résultat est le plus élevé avec 76 %, et ce taux est au premier rang au Québec. Le plus bas taux est observé dans la localité de **Victoriaville/Asbestos** avec un résultat de 57 %.

### **La peur de développer une maladie mentale : une préoccupation qui existe dans la région**

Près d'une personne sur six (18 %) dans la région a peur de développer une maladie mentale au cours de sa vie. Les gens ont peur de faire un burn-out (6 %) ou une dépression (12 %) et ces résultats sont légèrement inférieurs à ceux de l'ensemble du Québec. C'est dans la localité de **Bécancour/Nicolet/Princeville/St-Léonard-d'Aston** que les gens ont le plus peur de faire un burn-out avec un taux de 9 %, mais c'est également l'endroit où les gens se sentent le moins à l'abri de développer une maladie mentale avec un résultat de 8 %. **Victoriaville/Plessisville** enregistre le plus bas taux de gens ayant peur de faire un burn-out avec 2 % seulement.

### **« Découvrez le vrai visage du Québec » : une vaste enquête sociale auprès de 29 016 répondants**

Depuis 2009, Hebδος Québec réalise une vaste enquête sociale afin d'évaluer l'opinion publique québécoise à propos de plusieurs enjeux et faits de société. C'est la firme de sondage **Léger Marketing** qui a été mandatée pour réaliser cette étude. Pour cette troisième édition, le sondage a été effectué par Internet et la collecte des données s'est déroulée entre le 30 avril et le 29 juin 2011, auprès d'un échantillon représentatif de 29 016 Québécois et Québécoises âgé(e)s de 18 ans ou plus et pouvant s'exprimer en français. L'étude a été menée à travers 150 localités dont les contours sont définis par la zone de distribution des journaux membres d'Hebδος Québec. L'échantillon par marché s'élève au minimum à 200 répondants. La marge d'erreur totale des résultats est de l'ordre de 0,58 %, et ce, 19 fois sur 20, tandis que celle d'un marché individuel est d'environ 6,93 % (basée sur un marché de 200 répondants), et ce, également 19 fois sur 20.

### **Appel à tous : la suite de l'enquête**

Hebδος Québec veut pousser l'enquête encore plus loin et demander aux internautes de se prononcer sur ce sondage en répondant à une question et en fournissant une photo personnelle qui sera positionnée sur la carte du Québec. Avec cette participation en ligne, Hebδος Québec pourra tracer le

portrait du Québec et donner l'occasion aux citoyens de toutes les régions de faire connaître leur opinion à partir des réseaux qu'ils utilisent, soit Facebook ou Twitter. Ainsi, du 3 au 31 octobre 2011, les personnes désireuses de donner leur avis pourront le faire. Hebdos Québec fera tirer un iPad 2 3G16Go et un iTouch 32Go parmi toutes les personnes qui auront répondu à l'invitation.

### **À propos d'Hebdos Québec**

Hebdos Québec, une organisation à but non lucratif, existe depuis 1932. L'association voit à la promotion de la presse hebdomadaire et soutient l'industrie dans son développement, tout en portant une attention particulière à ses artisans. Hebdos Québec regroupe 150 journaux hebdomadaires francophones au Québec qui totalisent un tirage hebdomadaire de 5 millions d'exemplaires et qui produisent près de 95 % de l'information locale écrite. Hebdos Québec organise aussi Les Grands Prix des Hebdos, un des concours d'excellence en journalisme les plus importants au Canada, qui récompense annuellement ses membres et les artisans de la presse hebdomadaire.

Résultats complets sur [www.vraivisagequebec.com](http://www.vraivisagequebec.com)

Suivez-nous sur Twitter :

@HebdosQuebec

@gilberpaquette

@pascalebergeron

Page Facebook Hebdos Québec : [facebook.com/vraivisagequebec](https://facebook.com/vraivisagequebec)

– 30 –

**Renseignements :** Gilber Paquette  
Tél. : 514 861-2088, poste 23  
[gpaquette@hebdos.com](mailto:gpaquette@hebdos.com)  
ou  
Pascale Bergeron  
Tél. : 514 861-2088, poste 29  
[pbergeron@hebdos.com](mailto:pbergeron@hebdos.com)

**Relations médias :** **Alain Labonté Communications**  
Tél. : 514 815-2128 ou 514 523-9922  
[alain@alainlabonte.com](mailto:alain@alainlabonte.com)