

**COMMUNIQUÉ  
Pour diffusion immédiate**

**« Découvrez le vrai visage du Québec »  
Édition 2011**

**L'État d'âme des Québécois  
Au Saguenay-Lac-Saint-Jean : une personne sur six se sent seule  
et une personne sur cinq a peur de développer une maladie mentale**

**Montréal, le 3 octobre 2011** – Ces données font partie des résultats dévoilés par Hebdos Québec à la suite de la 3<sup>e</sup> édition de l'enquête **Hebdos Québec/Léger Marketing** « Découvrez le vrai visage du Québec » réalisée auprès de 29 016 Québécois et Québécoises âgé(e)s de 18 ans et plus et menée dans 150 localités. « Nous avons des résultats pour l'ensemble du Québec, mais aussi pour chacune des régions et des 150 localités. Cela nous permet de constater une fois de plus que le Québec est loin d'être uniforme et que les réponses varient sensiblement selon les régions ou les localités. Avec cette troisième édition, nous poursuivons le travail amorcé afin d'obtenir un portrait social, relationnel et économique du Québec d'aujourd'hui. Comme les éditeurs de nos journaux se trouvent dans toutes les régions du Québec, cette enquête leur permet de mieux connaître la population des marchés qu'ils desservent et de savoir comment leur localité ou leur région se distingue ou se compare avec l'ensemble du Québec », explique Gilber Paquette, directeur général et directeur du marketing d'Hebdos Québec.

**Voici les données les plus significatives pour le Saguenay-Lac-Saint-Jean**

**La solitude : une réalité bien présente**

Au Saguenay-Lac-Saint-Jean, une personne sur six (16 %) avoue se sentir seule souvent/tout le temps, résultat légèrement supérieur à la moyenne québécoise de 15 %. Cette réalité est encore plus présente auprès des 18-29 ans dont le pourcentage est de 26 % ( 23 % pour le Québec) et des 60-69 ans avec un résultat de 14 % (11 % pour le Québec). Ce sentiment de solitude se manifeste particulièrement dans les localités de **Roberval/St-Félicien** (20 %) et de **Saguenay-Chicoutimi** (19 %) dont les taux sont les plus hauts. À l'opposé, c'est à **Dolbeau/Normandin/Albanel** (11 %) où l'on se sent le moins seul.

**Vivre à l'époque actuelle : plus facile qu'ailleurs au Québec**

Le Saguenay-Lac-Saint-Jean est l'une des deux régions au Québec où l'on a le moins de difficulté à vivre avec l'époque actuelle, avec un taux de 9 %, alors que la moyenne québécoise est de 13 %. C'est dans la localité d'**Alma/Métabetchouan** où on a le moins de difficulté à vivre à notre époque, avec un taux de 4 %, le plus bas au Québec. À la question *À quelle époque auriez-vous aimé vivre?* 49 % de la population de la région a répondu à l'époque actuelle et ce pourcentage grimpe à 69 % auprès des

gens de 60-69 ans. Sans surprise, c'est à Alma/Métabetchouan où le résultat est le plus élevé avec 52 %.

### **L'utilisation d'Internet : des résultats partagés**

Au Saguenay-Lac-Saint-Jean, 40 % de la population pense que le fait de passer beaucoup de temps sur Internet contribue à nous isoler de notre entourage, ce qui représente le même résultat que pour l'ensemble du Québec. C'est à **Chicoutimi-Jonquière/La Baie** que l'on trouve qu'Internet contribue le plus à nous isoler avec un résultat de 44 %. Cependant, 17 % des gens de la région pensent plutôt que cela facilite les relations interpersonnelles avec notre entourage, un chiffre plus bas que la moyenne québécoise à 21 %.

### **Vivre en couple : heureux de leur relation**

Les gens du Saguenay-Lac-Saint-Jean sont généralement satisfaits de leur relation de couple qu'ils trouvent bonne/excellente à 65 %, ce qui est légèrement supérieur à la moyenne québécoise qui est de 63 %. C'est dans les segments de population des 40-49 ans avec 71 % et des 50-59 ans avec 72 % que les résultats sont les plus élevés. Plusieurs localités de la région présentent des données plus élevées que l'ensemble du Québec. Il s'agit d'**Alma/Métabetchouan**, avec 69 %, **Dolbeau/Normandin** et **Saguenay/Chicoutimi** avec 67 %.

### **La peur de développer une maladie mentale**

Dans la région, tout comme pour l'ensemble du Québec, près d'une personne sur cinq (21 %) a peur de développer une maladie mentale au cours de sa vie. Toutefois, les personnes âgées de 30-39 ans et 40-49 ans ont plus peur de la dépression que la moyenne québécoise affichant des taux de 23 % et 19 % comparativement à 16 % et 13 % pour le Québec. Le plus haut taux observé au Québec se trouve dans la localité de **Chicoutimi/Jonquière/La Baie** avec 29 % des gens qui ont peur de faire une dépression.

### **Moins de stress**

Alors qu'au Québec 71 % des gens avouent vivre un stress modéré à élevé, le Saguenay-Lac-Saint-Jean se distingue avec un résultat de 65 %. C'est à **Chibougamau** que le taux de stress enregistré est le plus bas avec 61 % et à **Chicoutimi/Jonquière/La Baie** qu'il est le plus haut avec 73 %.

### **« Découvrez le vrai visage du Québec » : une vaste enquête sociale auprès de 29 016 répondants**

Depuis 2009, Hebδος Québec réalise une vaste enquête sociale afin d'évaluer l'opinion publique québécoise à propos de plusieurs enjeux et faits de société. C'est la firme de sondage **Léger Marketing** qui a été mandatée pour réaliser cette étude. Pour cette troisième édition, le sondage a été effectué par Internet et la collecte des données s'est déroulée entre le 30 avril et le 29 juin 2011, auprès d'un échantillon représentatif de 29 016 Québécois et Québécoises âgé(e)s de 18 ans ou plus et pouvant s'exprimer en français. L'étude a été menée à travers 150 localités dont les contours sont définis par la zone de distribution des journaux membres d'Hebdos Québec. L'échantillon par marché s'élève au minimum à 200 répondants. La marge d'erreur totale des résultats est de l'ordre de 0,58 %, et ce, 19 fois sur 20, tandis que celle d'un marché individuel est d'environ 6,93 % (basée sur un marché de 200 répondants), et ce, également 19 fois sur 20.

### **Appel à tous : la suite de l'enquête**

Hebdos Québec veut pousser l'enquête encore plus loin et demander aux internautes de se prononcer sur ce sondage en répondant à une question et en fournissant une photo personnelle qui sera positionnée sur la carte du Québec. Avec cette participation en ligne, Hebdos Québec pourra tracer le portrait du Québec et donner l'occasion aux citoyens de toutes les régions de faire connaître leur opinion à partir des réseaux qu'ils utilisent, soit Facebook ou Twitter. Ainsi, du 3 au 31 octobre 2011, les personnes désireuses de donner leur avis pourront le faire. Hebdos Québec fera tirer un iPad 2 3G16Go et un iTouch 32Go parmi toutes les personnes qui auront répondu à l'invitation.

### **À propos d'Hebdos Québec**

Hebdos Québec, une organisation à but non lucratif, existe depuis 1932. L'association voit à la promotion de la presse hebdomadaire et soutient l'industrie dans son développement, tout en portant une attention particulière à ses artisans. Hebdos Québec regroupe 150 journaux hebdomadaires francophones au Québec qui totalisent un tirage hebdomadaire de 5 millions d'exemplaires et qui produisent près de 95 % de l'information locale écrite. Hebdos Québec organise aussi Les Grands Prix des Hebdos, un des concours d'excellence en journalisme les plus importants au Canada, qui récompense annuellement ses membres et les artisans de la presse hebdomadaire.

Résultats complets sur [www.vraivisagequebec.com](http://www.vraivisagequebec.com)

Suivez-nous sur Twitter :

@HebdosQuebec

@gilberpaquette

@pascalebergeron

Page Facebook Hebdos Québec : [facebook.com/vraivisagequebec](https://facebook.com/vraivisagequebec)

– 30 –

**Renseignements :** Gilber Paquette  
Tél. : 514 861-2088, poste 23  
[gpaquette@hebdos.com](mailto:gpaquette@hebdos.com)  
ou  
Pascale Bergeron  
Tél. : 514 861-2088, poste 29  
[pbergeron@hebdos.com](mailto:pbergeron@hebdos.com)

**Relations médias :** **Alain Labonté Communications**  
Tél. : 514 815-2128 ou 514 523-9922  
[alain@alainlabonte.com](mailto:alain@alainlabonte.com)