

**COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate**

**« Découvrez le vrai visage du Québec »
Édition 2011**

**L'État d'âme des Québécois :
une personne sur six se sent seule
et une personne sur cinq
a peur de développer une maladie mentale**

Montréal, le 3 octobre 2011 – Ces données font partie des résultats dévoilés par Hebdos Québec à la suite de la 3^e édition de l'enquête **Hebdos Québec/Léger Marketing** « Découvrez le vrai visage du Québec » réalisée auprès de 29 016 Québécois et Québécoises âgé(e)s de 18 ans et plus et menée dans 150 localités. « Nous avons des résultats pour l'ensemble du Québec, mais aussi pour chacune des régions et des 150 localités. Cela nous permet de constater une fois de plus que le Québec est loin d'être uniforme et que les réponses varient sensiblement selon les régions ou les localités. Avec cette troisième édition, nous poursuivons le travail amorcé afin d'obtenir un portrait social, relationnel et économique du Québec d'aujourd'hui. Comme les éditeurs de nos journaux se trouvent dans toutes les régions du Québec, cette enquête leur permet de mieux connaître la population des marchés qu'ils desservent et de savoir comment leur localité ou leur région se distingue ou se compare avec l'ensemble du Québec », explique Gilber Paquette, directeur général et directeur du marketing d'Hebdos Québec.

La solitude : une réalité bien présente, et encore plus chez les jeunes

À la question *Vous arrive-t-il de vous sentir seul(e) dans la vie ?*, près d'une personne sur six au Québec (15 %) a dit se sentir seule et, contrairement à la croyance populaire, ce n'est pas chez les personnes de plus de 60 ans que cette proportion est la plus élevée. Le plus fort pourcentage a été observé chez les jeunes de 18-29 ans, alors que 23 % d'entre eux ont avoué se sentir seuls tout le temps ou souvent. C'est à Montréal (18 %), dans le Bas-Saint-Laurent, au Saguenay–Lac-Saint-Jean et dans le Nord-du-Québec (16 %) que l'on se sent le plus seul. À 31 %, c'est dans les localités de Saint-Sauveur, Sainte-Adèle et Sainte-Agathe que l'on ressent le plus la solitude.

Vivre à l'époque actuelle : difficile pour plusieurs

Près d'une personne sur six (13 %) a répondu qu'elle a de la difficulté à vivre à l'époque actuelle, et cela est frappant dans les régions des Laurentides, à Montréal, en Mauricie, à Laval et dans Lanaudière. C'est cependant en Abitibi-Témiscamingue et au Saguenay–Lac-Saint-Jean que la population vit le mieux à l'époque actuelle. Même si 3 % des Québécois auraient aimé vivre durant le Moyen-Âge, 5 % durant les Années folles (1920), 19 % durant les années 1960 et 1970, 43 % des gens apprécient vivre à l'époque actuelle. Ce sont surtout des personnes de 50 ans et plus. Par contre, 48 % ont choisi une autre époque que l'époque actuelle.

L'utilisation d'Internet : moins bon... et bon

À ce sujet, 40 % des Québécois pensent que le fait de passer beaucoup de temps sur Internet contribue à les isoler de leur entourage, un résultat particulièrement observé chez les personnes âgées de 40 à 59 ans. C'est à Sept-Îles/Port-Cartier/Hâvre-St-Pierre que ce pourcentage est le plus élevé avec 56 %. Dans le Nord-du-Québec, le taux est de 47 % alors qu'il est de 44 % dans Lanaudière et de 43 % sur la Côte-Nord.

D'autre part, 21 % des Québécois sont d'avis que le fait de passer beaucoup de temps sur Internet facilite les relations interpersonnelles : à Laval, le résultat est de 26 % ; en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, il est de 25 % ; en Estrie, il est de 24 %.

Les Québécois en couple : heureux de leur relation

Pour 63 % des Québécois, la qualité de leur relation de couple est bonne ou excellente. Dans la région de la Côte-Nord, le résultat est de 69 %, à Laval, il est de 68 % ; dans le Bas-Saint-Laurent, il est de 67 %. C'est le segment des 30-39 ans de l'Abitibi-Témiscamingue qui affiche le plus haut taux de satisfaction avec 80 %, et c'est à Plessisville/Princeville que le taux est le plus élevé avec 76 %.

La peur de développer une maladie mentale : une préoccupation sérieuse

Près d'un Québécois sur cinq (21 %) a peur de développer une maladie mentale au cours de sa vie alors que, dans les régions de la Côte-Nord, en Outaouais et en Gaspésie, c'est une personne sur quatre qui éprouve ce genre de craintes. Les gens ont peur de faire un burn-out (7 %), une dépression (14 %) ou les deux (18 %). Chez les gens avouant se sentir seuls, 27 % ont peur de développer une maladie mentale. Cependant, 38 % des Québécois répondent ne pas avoir peur de développer une maladie mentale au cours de leur vie, et ce pourcentage monte à 62 % à Chibougamau. De plus, 12 % des Québécois affirment qu'ils se sentent à l'abri d'une telle éventualité, et c'est à Ville Mont-Royal que ce pourcentage est le plus élevé (29 %).

« Découvrez le vrai visage du Québec » : une vaste enquête sociale auprès de 29 016 répondants

Depuis 2009, Hebδος Québec réalise une vaste enquête sociale afin d'évaluer l'opinion publique québécoise à propos de plusieurs enjeux et faits de société. C'est la firme de sondage **Léger Marketing** qui a été mandatée pour réaliser cette étude. Pour cette troisième édition, le sondage a été effectué par Internet et la collecte des données s'est déroulée entre le 30 avril et le 29 juin 2011, auprès d'un échantillon représentatif de 29 016 Québécois et Québécoises âgé(e)s de 18 ans ou plus et pouvant s'exprimer en français. L'étude a été menée à travers 150 localités dont les contours sont définis par la zone de distribution des journaux membres d'Hebδος Québec. L'échantillon par marché s'élève au minimum à 200 répondants. La marge d'erreur totale des résultats est de l'ordre de 0,58 %, et ce, 19 fois sur 20, tandis que celle d'un marché individuel est d'environ 6,93 % (basée sur un marché de 200 répondants), et ce, également 19 fois sur 20.

Appel à tous : la suite de l'enquête

Hebδος Québec veut pousser l'enquête encore plus loin et demander aux internautes de se prononcer sur ce sondage en répondant à une question et en fournissant une photo personnelle qui sera positionnée sur la carte du Québec. Avec cette participation en ligne, Hebδος Québec pourra tracer le

portrait du Québec et donner l'occasion aux citoyens de toutes les régions de faire connaître leur opinion à partir des réseaux qu'ils utilisent, soit Facebook ou Twitter. Ainsi, du 3 au 31 octobre 2011, les personnes désireuses de donner leur avis pourront le faire. Hebdos Québec fera tirer un iPad 2 3G16Go et un iTouch 32Go parmi toutes les personnes qui auront répondu à l'invitation.

À propos d'Hebdos Québec

Hebdos Québec, une organisation à but non lucratif, existe depuis 1932. L'association voit à la promotion de la presse hebdomadaire et soutient l'industrie dans son développement, tout en portant une attention particulière à ses artisans. Hebdos Québec regroupe 150 journaux hebdomadaires francophones au Québec qui totalisent un tirage hebdomadaire de 5 millions d'exemplaires et qui produisent près de 95 % de l'information locale écrite. Hebdos Québec organise aussi Les Grands Prix des Hebdos, un des concours d'excellence en journalisme les plus importants au Canada, qui récompense annuellement ses membres et les artisans de la presse hebdomadaire.

Résultats complets sur www.vraivisagequebec.com

Suivez-nous sur Twitter :

@HebdosQuebec

@gilberpaquette

@pascalebergeron

Page Facebook Hebdos Québec : facebook.com/vraivisagequebec

– 30 –

Renseignements : Gilber Paquette
Tél. : 514 861-2088, poste 23
gpaquette@hebdos.com
ou
Pascale Bergeron
Tél. : 514 861-2088, poste 29
pbergeron@hebdos.com

Relations médias : **Alain Labonté Communications**
Tél. : 514 815-2128 ou 514 523-9922
alain@alainlabonte.com