

# Courrier Laval

Transcontinental

Vol 62, no 42  
Dimanche 21 octobre 2007  
www.courrierlaval.com  
121 803 exemplaires

**ANTIROUILLE  
LAVAL**

**500\$ DE RABAIS** sur traitement antirouille complet  
\* Léger supplément pour camionnette  
\* Un seul rabais est applicable par véhicule

**Traitement antirouille qui ne coule pas**  
**59\$** (rég. 64,95\$)

5025, boul. Dagenais O., Fabreville, Laval (450) 962-5626



**ACTUALITÉS**  
**Dépôt du rapport Johnson**  
La Commission ne blâme pas Laval  
(Photo: Martin Alarie)  
Pages A6-A7



**ENVIRONNEMENT**  
**Ruisseaux contaminés**  
Un taux de coliformes anormalement élevé  
(Photo: Martin Alarie)  
Page A28

**Annonces classées**  
Page B32

**CONGRÈS PARIS L'AUTOMNE C'EST SYMPA!!!**  
DU 16 SEPTEMBRE AU 16 NOVEMBRE 2007  
Cours à l'hôtel



**> Geneviève Fortin**  
fortin@transcontinental.ca  
**D**epuis quelques années, les CPE et les écoles doivent composer avec une nouvelle réalité: la recrudescence d'allergies alimentaires chez les enfants.

«Le phénomène est incroyablement grandissant, constate Mario Boucher, président du Regroupement des CPE de Laval. Il y a 30 ans, on ne parlait pas des allergies alimentaires; il y a 20 ans, on en parlait un peu; il y a 10 ans, on en parlait plus sérieusement et en 2007, le problème est très présent.»

M. Boucher ajoute que non seulement les cas d'allergies sont de plus en plus nombreux, mais il est aussi plus fréquent qu'un enfant présente des allergies multiples.

Chantal de Montigny, diététiste de l'Association québécoise des allergies alimentaires (AQAA), rapporte que le taux de prévalence de l'allergie à l'arachide a augmenté au cours des dernières décennies. Il était auparavant de moins de 1% alors que les dernières études montrent qu'il tourne autour de 1,5% chez les enfants d'âge scolaire.

Au moment de prévoir les menus et de préparer les repas, les

responsables de l'alimentation dans les CPE doivent prendre en compte les restrictions de tous les enfants. Certaines recettes sont modifiées pour que les bambins allergiques ou intolérants aux œufs, au lait, aux arachides ou au blé puissent manger le même menu que leurs copains.

Les responsables de CPE ont davantage d'allergies alimentaires à gérer que les écoles parce que plusieurs d'entre elles disparaissent avant l'entrée au préscolaire. «Dans 80% des cas, les allergies au lait, au soya, aux œufs et au blé passent avant l'âge de 5 ou 7 ans, explique Chantal de Montigny. Dans le cas des arachides, des noix, des poissons et des fruits de mer, les allergies disparaissent dans seulement 20% des cas. Il y a davantage de chance que l'allergie parte lorsqu'il s'agit d'un enfant. Chez les adultes, les allergies sont plus persistantes.»

**À table**

Véronique Fedelle, directrice de la deuxième installation du CPE La Marmaille, souligne que les responsables des CPE ne doivent pas seulement tenir compte de la composition des repas, mais également de l'environnement dans lequel ils seront pris.

(suite à la page A4)

**UN ART DE VIVRE!**



**Valor**  
STYLE  
EFFICACITÉ  
UTILITÉ



**Foyers  
Dépôt inc.**  
225 boul. Bellerose O.  
Vimont • 450-625-2766

FBIQ-6282683950

Sommaire

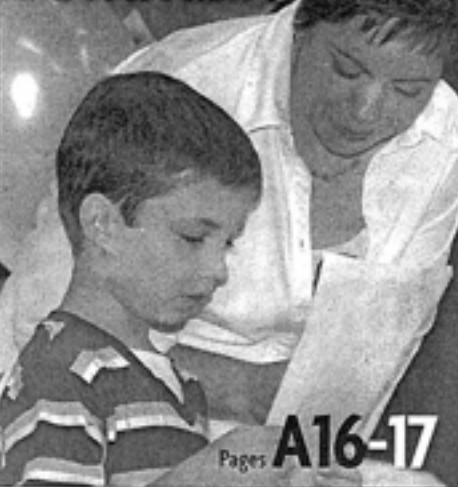


Photo: Martin Allard

Pages **A16-17**

- A3 > Actualités
- A12 > Vie communautaire
- A28 > Environnement
- A33 > Arts et spectacles
- B3 > Scène politique
- B5 > Connexions Affaires
- B10 > Sports
- B32 > Annonces classées

(suite de la page A1)

«Dans le groupe des poupons, s'il y a un cas d'allergie mortelle aux œufs, il n'y aura pas d'œufs dans la nourriture», dit-elle en expliquant que les bébés mangent dans leur local qu'ils arpentent par la suite à quatre pattes. On évite ainsi qu'il y ait des traces d'œufs sur le sol, ce qui pourrait être dangereux pour un enfant allergique.

Comme les allergies de certains enfants nécessitent un encadrement plus strict, la directrice a choisi d'ajouter une éducatrice au moment des repas. Elle rapporte que dans les groupes réunissant des enfants de 2 à 5 ans, il est plus facile de gérer les allergies puisqu'on peut demander aux plus grands de faire attention. Lorsqu'il y a présence d'allergène dans le repas du groupe, un enfant très allergique sera placé sur une table à part dans le prolongement de la table principale. Les responsables veulent ainsi éviter qu'un accident gâche l'assiette de l'enfant.

La même mesure préventive est prise dans les écoles. Au moment du dîner, un enfant très allergique mange sur une table à part.

Mère d'un enfant allergique aux œufs, aux substances lactiques, aux noix, aux arachides, aux poissons et aux fruits de mer, Josée Dufour est d'accord avec cette mesure, à condition que son fils ne se sente pas exclu. Les éclaboussures d'un verre de lait renversé pourraient ruiner le sandwich de son fils.

>Allergie alimentaire

- > 250 000 Québécois en souffrent
- > 6 % à 8 % des enfants en souffrent
- > 3 % des adolescents en souffrent
- > Neuf types d'aliments sont responsables de 90 % des réactions allergiques
- > L'arachide (33 %) et les noix (31 %) sont la cause de 94 % des réactions anaphylactiques mortelles chez les 2 à 33 ans.

Même si son association prône la plus grande intégration possible, Chantal de Montigny de l'AQAA observe que la «table sans allergène» est la meilleure solution dans le contexte d'un service des diners où le personnel restreint a un grand nombre d'enfants à surveiller.

La majorité des allergies étant liées aux arachides, les directions d'écoles demandent généralement à ce qu'il n'y ait pas dans les lunchs des enfants. Les restrictions alimentaires données aux parents en début d'année varient selon les allergies des enfants inscrits.

Formation et photo

Avant la rentrée des classes, les parents doivent remplir une fiche afin d'indiquer à l'école les problèmes de santé de leur enfant. L'infirmière de l'école fait par la suite l'inventaire de ces fiches. Les enseignants et le personnel du service de garde sont informés des enfants ayant des allergies ou autres problèmes de santé. La photo et l'EpiPen des enfants allergiques sont consignés dans un cartable dans le local du personnel.

Isabelle Marin, directrice de l'école primaire Le Sentier, indique que tout le personnel de

>Qu'est-ce qu'une réaction anaphylactique?

Réaction allergique rapide et généralisée, souvent imprévisible, qui peut conduire au décès en quelques minutes en l'absence de traitement. Symptômes: serrement de la gorge, difficulté à avaler, crampes abdominales, nausées, vomissements, toux, difficulté à respirer, disparition ou modification de la voix, chute de la pression artérielle (choc anaphylactique), perte de conscience.

l'école reçoit une formation sur les allergies afin d'être en mesure d'en reconnaître les symptômes et pouvoir utiliser l'EpiPen, en cas d'urgence.

Le taux de roulement du personnel au sein des services de garde étant élevé, Chantal de Montigny insiste sur l'importance de la formation. Elle ajoute que les nouveaux employés doivent prendre connaissance des fiches et des photos des enfants allergiques.

Maxime Mongeon, directeur de l'école primaire Le Baluchon, souligne que les EpiPen ne sont presque jamais utilisés. «Pour savoir qu'ils sont allergiques, il a fallu que ces enfants fassent une réaction, or ils n'ont pas envie d'être malades de nouveau, ils sont donc très prudents et responsables», constate-t-il.

Mme Marin admet que les parents sont particulièrement inquiets au moment où leur aîné entre à la maternelle. «Nous les rencontrons en mai et l'infirmière les sécurise», dit-elle.

Auparavant enseignante au secondaire, la directrice de l'école Le Sentier constate que la prudence est ancrée dans les habitudes des adolescents. «Ils s'assurent de ne pas manger quelque chose qui leur est interdit.»

# FORFAIT FAMILLE

**APPELS INTERURBAINS AU CANADA ENTRE ABONNÉS D'UN MÊME COMPTE\***

Forfait	Tarif mensuel	Minutes d'appels locaux	Minutes d'appel la nuit et le week-end	Appels entre abonnés du même forfait
partager 20	<b>20\$*</b>	100	Illimitées*	Illimitées*
partage 30	<b>30\$*</b>	225	Illimitées*	Illimitées*
partager 40	<b>40\$*</b>	375	Illimitées*	Illimitées*

... et plus



Samsung U510  
**2999\$\***



Motorola W385  
**4999\$\***



LG Chocolate à rabat  
**7999\$\***



MOTORZRZ  
**9999\$\***

**TELUS**  
détaillant autorisé

**SRAD COMMUNICATIONS** 2995, boul. Dagenais O., LAVAL  
**(450) 622-1748**

- Terrebonne, 2292 chemin Gascon (450) 492-1748
- St-Jérôme, 1950 boul. Curé-Labelle (450) 431-2445
- Ste-Agathe, 601 rue Principale (819) 321-1748

FIBROMYALGIE ET FATIGUE CHRONIQUE

## Des solutions chiropratiques

« Je souffrais de fibromyalgie depuis 33 ans, d'un mal au bas du dos, au cou et au nerf sciatique, d'un manque d'énergie constant malgré 12 à 16 heures de sommeil par jour et de nausées fréquentes. J'avais consulté des médecins, des naturopathes, des physiothérapeutes et 4 podiatres. Tous ont donné que des résultats éphémères. Après quelques ajustements chiropratiques, ma douleur a alors diminué d'au moins 75%. Aujourd'hui, ma vie est en train de changer complètement : je suis



capable de tourner ma tête de gauche à droite, je dors 8 heures par nuit, je peux me laver entre les orteils sans avoir à me chercher une position pour moins souffrir et je n'ai plus de nausée.

Je m'en vais faire du parachute, j'ai le goût de faire plein de choses! Ce que je vous recommande concernant la chiropratique : vous l'essayez, vous revenez, vous l'adoptez... et vous êtes soulagés!!!»

- Suzhanne, 50 ans.



«Venez nous voir pour discuter des améliorations potentielles de votre état physique que vous offre, naturellement, la chiropratique.»

CENTRE  
**chiropratique**  
DE L'AVENIR

1555, boul. de l'Avenir,  
bureau 200, Laval  
**450 663-7444**

Dr Luc Archambault et Dre Julie Bergeron  
Chiropraticiens

**CO-OP TAXI LAVAL**

• Réservation pour l'aéroport  
• Déverrouillage des portières de voiture  
• Survolage des voitures

**CO-OP 688-8700 PROP. TAXI LAVAL**

2077000

[www.taxilaval.com](http://www.taxilaval.com)

## Apprendre à vivre avec les allergies alimentaires

> Geneviève Fortin

[fortin@transcontinental.ca](mailto:fortin@transcontinental.ca)

**«Il ne faut pas dramatiser. C'est un nouveau mode de vie et une nouvelle façon de s'alimenter, mais vaut mieux cela que le cancer.»**

C'est l'attitude que Josée Dufour a adopté face aux allergies alimentaires de son fils Philippe, 6 ans et de sa fille Catherine, 4 ans. Si la cadette est intolérante aux bananes, son frère est très allergique aux œufs, aux substances lactières, aux noix, aux arachides, aux poissons et aux fruits de mer.

Philippe a eu sa première réaction allergique à six mois. Sa mère qui l'avait allaité jusque là commençait à lui donner des biberons. Voyant que son bébé enflait du visage, Mme Dufour l'a transporté à l'urgence. «Quand nous sommes arrivés à l'hôpital, il était comme un ballon de football, il avait enflé de partout.»

Les allergies de Philippe sont à ce point sévères que s'il s'essuie le visage avec la débarbouillette de sa sœur qui a mangé un gâteau contenant des allergènes, des rougeurs apparaissent.

Étant donné que son fils était allergique, Josée Dufour a écarté les aliments allergènes de son alimentation lorsqu'elle était enceinte de Catherine et quand elle allaitait.

### Garderie

Afin de minimiser le risque de réactions allergiques, la maman de Philippe a choisi de le confier à un service de garde en milieu familial. Les choses n'ont pas été faciles pour autant. Sans l'admettre ouvertement, les responsables trouvaient que les allergies du petit garçon étaient lourdes à gérer.

«Ça nous a fâchés. Je reconnais que c'est du travail, mais ce n'est pas si dramatique. C'est un autre mode de vie. De toute façon on n'a pas le choix, ce n'est pas une option. S'il mange quelque chose auquel il n'a pas le droit, ce n'est pas une intolérance qu'il fera, c'est un choc anaphylactique», rappelle Mme Dufour.

Après avoir fourni le repas de son fils aux garderies qu'il fréquentait, Josée Dufour a finalement trouvé une gardienne ouverte à changer sa façon de cuisiner. «Je lui ai prêté mon livre de recettes pour qu'elle apprenne à modifier certains mets.»

Mère d'une fillette allergique aux œufs, Christine Bourdeau préfère les milieux de garde qui avisent d'emblée qu'ils n'acceptent pas les enfants ayant des allergies alimentaires. «J'aime mieux ça à quelqu'un qui trouve d'autres excuses», dit-elle en admettant que certaines personnes peuvent être mal à l'aise avec la gestion des allergies. «Il suffit de savoir quoi vérifier», souligne-t-elle en rappelant que les allergies ne sont pas des caprices alimentaires.

Maintenant que son enfant fréquente un CPE, Mme Bourdeau considère qu'il est plus facile de gérer les allergies de sa fille. «Les responsables savent faire un menu sans allergène et comme il y a plusieurs enfants allergiques, ils sont plus habitués», constate-t-elle.

Quant à Philippe, il n'a jamais fréquenté un service de garde en installation. «Lorsque ma fille était encore sur une diète préventive, elle a mangé des œufs à deux reprises avant que je lui en aie donnés, raconte Josée Dufour. Si c'était arrivé à Philippe, il ne s'en serait pas tiré.»

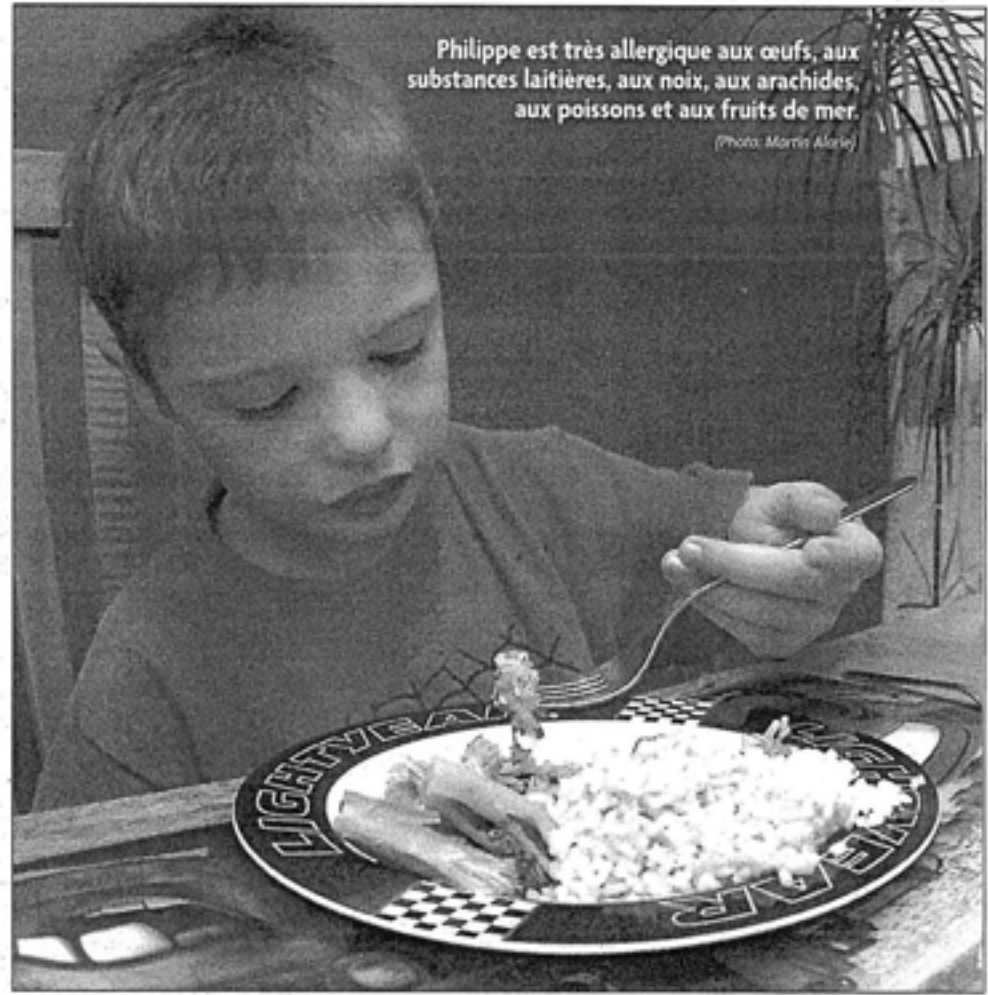
### Éducation

Pour Josée Dufour et Christine Bourdeau, l'éducation est importante. En plus d'apprendre à cuisiner avec les substituts, les deux mères croient qu'il est important d'informer les enfants et de leur faire confiance.

«Je ne voulais pas être une mère qui s'angoisse avec les allergies et qui transmet ses peurs à son enfant», affirme Josée Dufour. Elle a appris à son fils à demander la permission avant de manger quelque chose. Maintenant qu'il est à la maternelle, le jeune garçon apprend ce à quoi il a droit, et ce qu'il ne peut pas manger, en préparant son lunch avec sa mère.

Si les allergies obligent les parents à lire toutes les étiquettes et compliquent les sorties au restaurant, Josée Dufour constate que cela oblige à revenir à une cuisine plus simple.

Mme Dufour ne veut pas que les gens prennent son fils en pitié parce qu'il ne peut pas manger quelque chose. «Le chocolat, par exemple, j'ai en cherché qu'il pourrait manger, mais il n'en veut pas. C'est sa sœur qui le mange!» dit-elle en riant.



Philippe est très allergique aux œufs, aux substances lactières, aux noix, aux arachides, aux poissons et aux fruits de mer.

(Photo: Martin Alarie)



Les responsables de l'alimentation des CPE doivent prendre en compte les restrictions de tous les enfants quand vient le temps de préparer les repas. (Photo: Martin Alarie)

## LES 2008 SONT ARRIVÉS

Civic DX 2008

LOCATION À PARTIR DE **198\$\*** par mois / 48 mois



Automatique



Soyez fier de votre Honda un équilibre incroyable entre économie d'essence, sécurité et performance.

**0\$** dépôt de sécurité

**0\$** comptant disponible

Incluant 96 000 km Transport et préparation inclus en location seulement

LA TOUTE NOUVELLE ACCORD

Entièrement redessinée



Manuelle

LOCATION À PARTIR DE **298\$\*** par mois / 48 mois

\*Location-bail 48 mois, comptant ou échange équivalent, Civic Berlina 2008 (3 8095), Accord Sedan (4 0325). Transport et préparation inclus, taxes en sus. Photo à titre indicatif, détails sur place.

700, boulevard St-Martin Est 450.629.4429

[www.hondadelaval.com](http://www.hondadelaval.com)

OUI, ON A FAIT LE PLEIN



**HONDA DE LAVAL**