

COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate**Édition 2011**
« Découvrez le vrai visage du Québec »
L'État d'âme des Québécois

**Dans la région de Montréal, les gens se sentent les plus seuls au Québec
et parmi ceux qui ont le plus haut niveau de stress.**

Montréal, le 3 octobre 2011 - Ces données font partie des résultats qui sont dévoilés par Hebdos Québec à la suite de la 3^e édition de l'enquête **Hebdos Québec/Léger Marketing** « Découvrez le vrai visage du Québec », réalisée auprès de 29 016 Québécois et Québécoises âgé (e)s de 18 ans et plus et menée à travers 150 localités. « Nous avons des résultats pour l'ensemble du Québec, mais aussi pour chacune des régions et des 150 localités. Ceci nous permet de constater à nouveau que le Québec est loin d'être uniforme et que les réponses varient sensiblement selon les régions ou les localités. Avec cette troisième édition, nous poursuivons le travail amorcé afin d'obtenir un portrait social, relationnel et économique du Québec d'aujourd'hui. Comme nos éditeurs de journaux se retrouvent dans toutes les régions du Québec, cette enquête leur permet de mieux connaître la population vivant dans les marchés qu'ils desservent, tout en sachant comment leur localité ou leur région se distingue ou se compare à l'ensemble des Québécois. » de dire Gilber Paquette, directeur général et directeur marketing d'Hebdos Québec.

Pour la région de Montréal, voici les données les plus significatives**La solitude : le plus haut taux au Québec**

Au Québec, c'est dans la région de Montréal, avec un taux de 18 %, que les gens se sentent le plus seuls au Québec, alors que la moyenne québécoise est de 15 %. Les quartiers où l'on retrouve les taux les plus élevés sont **Hochelaga-Maisonneuve** à 27 %, **Ahuntsic** et **Nouveau-Bordeaux/Cartierville** à 23 % et **Rosemont** et **St-Léonard** à 22 %.

Vivre à l'époque actuelle : difficile pour plusieurs

Dans la même foulée, 15 % des gens de la région de Montréal ont de la difficulté à vivre avec l'époque actuelle, ce qui les place au 2^e rang au Québec, où la moyenne est de 13 %. C'est dans les quartiers de **Nouveau-Bordeaux/Cartierville** avec 26 %, **Villeray** et **Hochelaga-Maisonneuve** avec 23 %, où l'on retrouve le plus de gens en mal de vivre avec leur époque. À l'autre extrême, seulement 10 % des gens d'**Outremont** et 12 % des gens de **Ville St-Laurent** ont de la difficulté à vivre avec notre époque.

L'utilisation d'Internet : moins bon ... et bon

Dans la région de Montréal, 39 % des répondants pensent que le fait de passer beaucoup de temps sur Internet contribue à les isoler de leur entourage, un résultat semblable à la moyenne québécoise qui est de 40 %, alors que 22 % sont d'avis que cela facilite les relations interpersonnelles avec son

entourage (21 % pour le Québec). Toutefois, les gens de l'**île-des-Sœurs** sont parmi les plus pessimistes au Québec avec des pourcentages de 50 % pour l'isolement et de seulement 14 % pour le rapprochement, alors que les gens de **Mont-Royal** sont ceux qui croient le moins que l'usage fréquent d'Internet nous isole de notre entourage, avec 27 %, et ceux d'**Outremont** croient le plus que cela facilite les relations interpersonnelles, avec 32 %.

Les Montréalais en couple : le plus bas taux au Québec

Alors que 63 % des gens au Québec qualifient la qualité de leur relation de couple comme bonne ou excellente, cette proportion est de 55 % seulement dans la région de Montréal, le plus bas taux au Québec. Avec des taux variant entre 40 % et 49 %, les localités/quartiers de **Mont-Royal**, **Plateau-Mont-Royal**, **Outremont**, **Hochelaga-Maisonneuve** et **Rosemont** se classent dans les pourcentages les plus bas au Québec.

Présence de stress

À 74 %, les gens de la région de Montréal considèrent leur niveau de stress élevé ou modéré, alors que la moyenne québécoise est de 71 %, ce qui les place au 2^e rang au Québec. Plusieurs localités ou quartiers de Montréal se retrouvent dans le peloton de tête avec un taux entre 83 % et 81 % : **Verdun**, **Hochelaga-Maisonneuve**, **Rosemont**, **Lachine/Dorval** et **St-Henri**. Toutefois, à l'autre extrême, **Mont-Royal** avec seulement 54 % est l'avant-dernière.

La peur de développer une maladie mentale

Près d'un Montréalais sur cinq (21 %) a peur de développer une maladie mentale au cours de sa vie un résultat identique à la moyenne québécoise. Les gens ont peur de faire un burn-out (6 %) ou une dépression (15 %). Chez les 18-29 ans, 19 % des personnes ont peur de faire une dépression (16 % pour le Québec) et ce résultat est de 16 % chez les 60-69 ans (14 % pour le Québec). Toutefois, dans le quartier de **Montréal-Nord**, 44 % des répondants affirment ne pas avoir peur de développer une maladie mentale, un des taux les plus élevés au Québec.

Découvrez le vrai visage du Québec: une vaste enquête sociale auprès de 29 016 répondants

Depuis 2009, Hebdos Québec réalise une vaste enquête sociale afin d'évaluer l'opinion publique québécoise à propos de plusieurs enjeux et faits de société. C'est la firme de sondage **Léger Marketing** qui a été mandatée pour réaliser cette étude. Pour cette troisième édition, le sondage a été fait par le biais d'Internet et la cueillette des données s'est déroulée entre le 30 avril et le 29 juin 2011, auprès d'un échantillon représentatif de 29 016 Québécoises et Québécois âgé(e) s de 18 ans ou plus et pouvant s'exprimer en français. L'étude a été menée à travers 150 localités dont les contours sont définis par la zone de distribution des journaux membres d'Hebdos Québec. L'échantillon par marché s'élève au minimum à 200 répondants. La marge d'erreur totale des résultats est de l'ordre de 0,58 %, et ce, 19 fois sur 20, tandis que celle d'un marché individuel est d'environ 6,93 % (basée sur un marché de 200 répondants), et ce, également 19 fois sur 20.

Appel à tous : la suite de l'enquête

Hebdos Québec veut pousser l'enquête encore plus loin et demander aux internautes de se prononcer sur ce sondage en répondant à une question et en fournissant une photo personnelle qui sera positionnée sur la carte du Québec. Avec cette participation en ligne, Hebdos Québec pourra tracer le

portrait du Québec et donner l'occasion aux citoyens de toutes les régions de faire connaître leur opinion à partir des réseaux qu'ils utilisent, soit Facebook ou Twitter. Ainsi, du 3 au 31 octobre 2011, les personnes désireuses de donner leur avis pourront le faire. Hebdos Québec fera tirer un iPad 2 3G16Go et un iTouch 32Go parmi toutes les personnes qui auront répondu à l'invitation.

À propos d'Hebdos Québec

Hebdos Québec, une organisation à but non lucratif, existe depuis 1932. L'association voit à la promotion de la presse hebdomadaire et elle soutient l'industrie dans son développement, tout en portant une attention particulière à ses artisans. Hebdos Québec regroupe 150 journaux hebdomadaires francophones au Québec qui totalisent un tirage hebdomadaire de 5 millions d'exemplaires et qui produisent près de 95 % de l'information écrite locale. Hebdos Québec organise aussi Les Grands Prix des Hebdos, l'un des concours d'excellence en journalisme les plus importants au Canada, qui récompense annuellement ses membres et les artisans de la presse hebdomadaire.

- 30 -

Renseignements : Gilber Paquette
Tél. : 514 861-2088, poste 23
gpaquette@hebdos.com
ou
Pascale Bergeron
Tél. : 514 861-2088, poste 29
pbergeron@hebdos.com

Relations médias : **Alain Labonté Communications**
Tél. : 514 815-2128 ou 514 523-9922
alain@alainlabonte.com