

**COMMUNIQUÉ**  
**Pour diffusion immédiate**

**« Découvrez le vrai visage du Québec »**  
**Édition 2011**  
**L'État d'âme des Québécois**

**Sur la Côte-Nord : les plus heureux en couple au Québec**  
**et une personne sur six a peur de développer une maladie mentale**

**Montréal, le 3 octobre 2011** – Ces données font partie des résultats dévoilés par Hebdos Québec à la suite de la 3<sup>e</sup> édition de l'enquête **Hebdos Québec/Léger Marketing** « Découvrez le vrai visage du Québec » réalisée auprès de 29 016 Québécois et Québécoises âgé(e)s de 18 ans et plus et menée dans 150 localités. « Nous avons des résultats pour l'ensemble du Québec, mais aussi pour chacune des régions et des 150 localités. Cela nous permet de constater une fois de plus que le Québec est loin d'être uniforme et que les réponses varient sensiblement selon les régions ou les localités. Avec cette troisième édition, nous poursuivons le travail amorcé afin d'obtenir un portrait social, relationnel et économique du Québec d'aujourd'hui. Comme les éditeurs de nos journaux se trouvent dans toutes les régions du Québec, cette enquête leur permet de mieux connaître la population des marchés qu'ils desservent et de savoir comment leur localité ou leur région se distingue ou se compare avec l'ensemble du Québec », explique Gilber Paquette, directeur général et directeur du marketing d'Hebdos Québec.

**Pour la région de la Côte-Nord, voici les résultats les plus significatifs.**

**La solitude : le plus bas taux observé au Québec**

Sur la Côte-Nord, 13 % des personnes ont répondu qu'elles se sentent seules dans la vie, un résultat inférieur à la moyenne québécoise (15 %) et le plus bas taux enregistré parmi les régions. Toutefois, c'est dans le segment des 40-49 ans que les gens se sentent le plus seuls avec un taux de 27 %. En région, les localités où les gens se sentent le plus seuls sont : **Forestville/Les Escoumins** avec 21 % et **Port-Cartier** avec 20 %.

**Vivre à l'époque actuelle : difficile pour plusieurs**

Sur la Côte-Nord, 12 % des personnes ont répondu avoir de la difficulté à vivre à l'époque actuelle, alors que la moyenne québécoise est de 13 %. C'est dans le segment des 18-29 ans que le taux est le plus élevé avec 21 % comparativement à 17 % pour le Québec pour ce même groupe d'âge. C'est à **Port-Cartier** où les gens ont le plus de difficulté à vivre à l'époque actuelle avec un résultat de 19 % alors que c'est à **Forestville/Les Escoumins** que l'on a le moins de difficulté à vivre à l'époque actuelle avec un pourcentage de 4 %, le plus bas au Québec. À la question posée sur la période où

les gens auraient aimé vivre, 15 % des 30-39 ans de la Côte-Nord ont indiqué durant les Années folles (5 % au Québec) et 25 % des 60-69 ans durant les années 1960 et 1970 (19 % pour le Québec).

### **L'utilisation d'Internet : surtout du moins bon**

De façon générale, 43 % des gens de la région pensent que le fait de passer beaucoup de temps sur Internet contribue à nous isoler de notre entourage alors que la moyenne québécoise est de 40 %. Le résultat est encore plus frappant chez les 50-59 ans qui sont d'accord avec cette affirmation avec un taux de 53 %. Sur la Côte-Nord, c'est à **Sept-Îles/Havre St-Pierre et Port-Cartier** que le taux est le plus élevé avec 56 %, et ce taux est au premier rang au Québec. Chez les 30-39 ans, 67 % des répondants avouent avoir de la difficulté à ne pas se connecter à Internet pendant plusieurs jours. À l'opposé, seulement 15 % des gens de la région pensent que le fait de passer beaucoup de temps sur Internet facilite les relations interpersonnelles avec notre entourage, un résultat beaucoup plus bas que la moyenne québécoise qui est de 21 %.

### **Les couples sur la Côte-Nord : les plus heureux de leur relation au Québec**

Sur la Côte-Nord, 69 % des gens estiment que la qualité de leur relation de couple est bonne ou excellente, et ce taux est le plus élevé au Québec (63 %). La région enregistre des taux très élevés chez les 30-39 ans avec 72 % et chez les 50-59 ans et 60-69 ans dont le résultat est de 75 %.

### **La peur de développer une maladie mentale : une préoccupation bien réelle**

Près d'une personne sur six (17 %) vivant sur la Côte-Nord a peur de développer une maladie mentale au cours de sa vie, un résultat inférieur à la moyenne québécoise (21 %). Les gens ont peur de faire un burn-out à 6 % ou une dépression 11 % (Pour le Québec, 7 % et 14 %). À l'opposé, 39 % des répondants ont affirmé se sentir à l'abri de développer une maladie mentale au cours de leur vie. C'est sur la Côte-Nord que le plus faible niveau de stress a été enregistré avec un taux de 61 % comparativement à 71 % des Québécois (es) affirmant vivre un niveau de stress allant de modéré à élevé. C'est à **Forestville/Les Escoumins** que l'on observe le plus bas taux de stress au Québec avec 46 %.

### **« Découvrez le vrai visage du Québec » : une vaste enquête sociale auprès de 29 016 répondants**

Depuis 2009, Hebδος Québec réalise une vaste enquête sociale afin d'évaluer l'opinion publique québécoise à propos de plusieurs enjeux et faits de société. C'est la firme de sondage **Léger Marketing** qui a été mandatée pour réaliser cette étude. Pour cette troisième édition, le sondage a été effectué par Internet et la collecte des données s'est déroulée entre le 30 avril et le 29 juin 2011, auprès d'un échantillon représentatif de 29 016 Québécois et Québécoises âgé(e)s de 18 ans ou plus et pouvant s'exprimer en français. L'étude a été menée à travers 150 localités dont les contours sont définis par la zone de distribution des journaux membres d'Hebdos Québec. L'échantillon par marché s'élève au minimum à 200 répondants. La marge d'erreur totale des résultats est de l'ordre de 0,58 %, et ce, 19 fois sur 20, tandis que celle d'un marché individuel est d'environ 6,93 % (basée sur un marché de 200 répondants), et ce, également 19 fois sur 20.

### **Appel à tous : la suite de l'enquête**

Hebdos Québec veut pousser l'enquête encore plus loin et demander aux internautes de se prononcer sur ce sondage en répondant à une question et en fournissant une photo personnelle qui sera positionnée sur la carte du Québec. Avec cette participation en ligne, Hebdos Québec pourra tracer le portrait du Québec et donner l'occasion aux citoyens de toutes les régions de faire connaître leur opinion à partir des réseaux qu'ils utilisent, soit Facebook ou Twitter. Ainsi, du 3 au 31 octobre 2011, les personnes désireuses de donner leur avis pourront le faire. Hebdos Québec fera tirer un iPad 2 3G16Go et un iTouch 32Go parmi toutes les personnes qui auront répondu à l'invitation.

### **À propos d'Hebdos Québec**

Hebdos Québec, une organisation à but non lucratif, existe depuis 1932. L'association voit à la promotion de la presse hebdomadaire et soutient l'industrie dans son développement, tout en portant une attention particulière à ses artisans. Hebdos Québec regroupe 150 journaux hebdomadaires francophones au Québec qui totalisent un tirage hebdomadaire de 5 millions d'exemplaires et qui produisent près de 95 % de l'information locale écrite. Hebdos Québec organise aussi Les Grands Prix des Hebdos, un des concours d'excellence en journalisme les plus importants au Canada, qui récompense annuellement ses membres et les artisans de la presse hebdomadaire.

Résultats complets sur [www.vraivisagequebec.com](http://www.vraivisagequebec.com)

Suivez-nous sur Twitter :

@HebdosQuebec

@gilberpaquette

@pascalebergeron

Page Facebook Hebdos Québec : [facebook.com/vraivisagequebec](https://facebook.com/vraivisagequebec)

– 30 –

**Renseignements :** Gilber Paquette  
Tél. : 514 861-2088, poste 23  
[gpaquette@hebdos.com](mailto:gpaquette@hebdos.com)  
ou  
Pascale Bergeron  
Tél. : 514 861-2088, poste 29  
[pbergeron@hebdos.com](mailto:pbergeron@hebdos.com)

**Relations médias :** **Alain Labonté Communications**  
Tél. : 514 815-2128 ou 514 523-9922  
[alain@alainlabonte.com](mailto:alain@alainlabonte.com)