

**COMMUNIQUÉ**  
**Pour diffusion immédiate**

**« Découvrez le vrai visage du Québec »**

**Édition 2011**

**L'État d'âme des Québécois**

**En Abitibi-Témiscamingue : près d'une personne sur huit se sent seule  
et une personne sur sept a peur de développer une maladie mentale**

**Montréal, le 3 octobre 2011** – Ces données font partie des résultats dévoilés par Hebdos Québec à la suite de la 3<sup>e</sup> édition de l'enquête **Hebdos Québec/Léger Marketing** « Découvrez le vrai visage du Québec » réalisée auprès de 29 016 Québécois et Québécoises âgé(e)s de 18 ans et plus et menée dans 150 localités. « Nous avons des résultats pour l'ensemble du Québec, mais aussi pour chacune des régions et des 150 localités. Cela nous permet de constater une fois de plus que le Québec est loin d'être uniforme et que les réponses varient sensiblement selon les régions ou les localités. Avec cette troisième édition, nous poursuivons le travail amorcé afin d'obtenir un portrait social, relationnel et économique du Québec d'aujourd'hui. Comme les éditeurs de nos journaux se trouvent dans toutes les régions du Québec, cette enquête leur permet de mieux connaître la population des marchés qu'ils desservent et de savoir comment leur localité ou leur région se distingue ou se compare avec l'ensemble du Québec », explique Gilber Paquette, directeur général et directeur du marketing d'Hebdos Québec.

**Pour l'Abitibi-Témiscamingue, voici les données les plus significatives**

**La solitude : surtout chez les jeunes**

À la question *Vous arrive-t-il de vous sentir seul (e) dans la vie?* 13 % des répondants de la région dit se sentir seuls tout le temps/souvent, un résultat légèrement inférieur à la moyenne québécoise qui est de 15 % et le plus bas taux observé dans l'enquête. Par ailleurs, c'est dans la catégorie d'âge des 18-29 ans que l'on retrouve les gens qui se sentent le plus seuls avec un taux de 26 % comparativement à 23 % pour le Québec (18-29 ans). C'est dans la localité de **La Sarre** où les gens se sentent les moins seuls avec un score de 8 % seulement.

**Vivre à l'époque actuelle**

Alors que 13 % de la population québécoise avoue avoir de la difficulté à vivre à l'époque actuelle, le résultat n'est que de 9 % pour l'Abitibi-Témiscamingue, ce qui en fait l'une des deux régions au Québec où les gens sont les plus à l'aise de vivre avec l'époque actuelle. Pour la localité d'**Amos**, le taux est encore plus bas avec 4 %, ce qui représente le plus bas résultat au Québec. Les gens de la région ont répondu à 48 % que c'est à l'époque actuelle qu'ils apprécient vivre et ce chiffre grimpe à 51 % à **La**

**Sarre.** Fait intéressant, 32 % des 18-29 ans de la région auraient souhaité vivre dans les années 1960 et 1970 (19 % au Québec).

### **L'utilisation d'Internet : moins bon... et bon**

Selon 40 % des répondants de la région, un résultat identique à celui de la province de Québec, le fait de passer beaucoup de temps sur Internet contribue à nous isoler de notre entourage. Ce sont les gens âgés de 40-49 ans qui pensent le plus que l'utilisation fréquente d'Internet nous isole avec un taux de 59 %. Et c'est dans les localités suivantes que les plus hauts taux de réponse en accord avec cette affirmation ont été observés : **Val d'Or** avec 54 % et **Amos** avec 50 %. À l'opposé, 18 % de la population de la région pense plutôt que l'utilisation fréquente d'Internet facilite les relations interpersonnelles avec notre entourage. Et c'est à **La Sarre**, 31 % et **Rouyn-Noranda**, 39 % que le résultat est le plus élevé.

### **En Abitibi-Témiscamingue : les couples sont heureux de leur relation**

Dans la région, 63 % des personnes en couple qualifient leur relation comme bonne ou excellente et ce résultat est identique à la moyenne québécoise. Le plus haut taux de satisfaction est observé chez les gens âgés de 30-39 ans avec un pourcentage de 80 % et le plus bas taux se retrouve chez les 18-29 ans qui sont à 50 % seulement. C'est dans la localité de **La Sarre** que le résultat est le plus impressionnant avec 73 % de gens heureux de leur relation de couple, alors qu'à **Amos** le taux baisse à 58 %.

### **La peur de développer une maladie mentale : un taux plus bas que l'ensemble du Québec**

Dans la région, 15 % des gens ont peur de développer une maladie mentale au cours de leur vie, comparativement à 21 % pour le Québec. Parmi les résultats obtenus, notons que 6 % ont peur de faire un *burn-out* et 9 % de faire une dépression. Dans la région, 41 % des répondants n'ont pas peur de développer une maladie mentale, alors que ce résultat est de 38 % pour le Québec. Ce sont les jeunes de 18-29 ans qui ont le moins peur de développer une maladie mentale, avec un résultat de 55 % qui correspond au taux le plus élevé pour ce groupe d'âge dans l'enquête. C'est à **Val-d'Or** que l'on retrouve le plus bas taux de personnes ayant peur de faire un *burn-out* et une dépression avec un score de 12 %, comparativement à 21 % au Québec.

### **« Découvrez le vrai visage du Québec » : une vaste enquête sociale auprès de 29 016 répondants**

Depuis 2009, Hebdos Québec réalise une vaste enquête sociale afin d'évaluer l'opinion publique québécoise à propos de plusieurs enjeux et faits de société. C'est la firme de sondage **Léger Marketing** qui a été mandatée pour réaliser cette étude. Pour cette troisième édition, le sondage a été effectué par Internet et la collecte des données s'est déroulée entre le 30 avril et le 29 juin 2011, auprès d'un échantillon représentatif de 29 016 Québécois et Québécoises âgé(e)s de 18 ans ou plus et pouvant s'exprimer en français. L'étude a été menée à travers 150 localités dont les contours sont définis par la zone de distribution des journaux membres d'Hebdos Québec. L'échantillon par marché s'élève au minimum à 200 répondants. La marge d'erreur totale des résultats est de l'ordre de 0,58 %, et ce, 19 fois sur 20, tandis que celle d'un marché individuel est d'environ 6,93 % (basée sur un marché de 200 répondants), et ce, également 19 fois sur 20.

### **Appel à tous : la suite de l'enquête**

Hebdos Québec veut pousser l'enquête encore plus loin et demander aux internautes de se prononcer sur ce sondage en répondant à une question et en fournissant une photo personnelle qui sera positionnée sur la carte du Québec. Avec cette participation en ligne, Hebdos Québec pourra tracer le portrait du Québec et donner l'occasion aux citoyens de toutes les régions de faire connaître leur opinion à partir des réseaux qu'ils utilisent, soit Facebook ou Twitter. Ainsi, du 3 au 31 octobre 2011, les personnes désireuses de donner leur avis pourront le faire. Hebdos Québec fera tirer un iPad 2 3G16Go et un iTouch 32Go parmi toutes les personnes qui auront répondu à l'invitation.

### **À propos d'Hebdos Québec**

Hebdos Québec, une organisation à but non lucratif, existe depuis 1932. L'association voit à la promotion de la presse hebdomadaire et soutient l'industrie dans son développement, tout en portant une attention particulière à ses artisans. Hebdos Québec regroupe 150 journaux hebdomadaires francophones au Québec qui totalisent un tirage hebdomadaire de 5 millions d'exemplaires et qui produisent près de 95 % de l'information locale écrite. Hebdos Québec organise aussi Les Grands Prix des Hebdos, un des concours d'excellence en journalisme les plus importants au Canada, qui récompense annuellement ses membres et les artisans de la presse hebdomadaire.

Résultats complets sur [www.vraivisagequebec.com](http://www.vraivisagequebec.com)

Suivez-nous sur Twitter :

@HebdosQuebec

@gilberpaquette

@pascalebergeron

Page Facebook Hebdos Québec : [facebook.com/vraivisagequebec](https://facebook.com/vraivisagequebec)

– 30 –

**Renseignements :** Gilber Paquette  
Tél. : 514 861-2088, poste 23  
[gpaquette@hebdos.com](mailto:gpaquette@hebdos.com)  
ou  
Pascale Bergeron  
Tél. : 514 861-2088, poste 29  
[pbergeron@hebdos.com](mailto:pbergeron@hebdos.com)

**Relations médias :** Alain Labonté Communications  
Tél. : 514 815-2128 ou 514 523-9922  
[alain@alainlabonte.com](mailto:alain@alainlabonte.com)



538, place St-Henri  
Montréal (Québec)  
H4C 2R9

Téléphone : 514 861-2088  
Télécopie : 514 861-1966

[www.hebdos.com](http://www.hebdos.com)