

**COMMUNIQUÉ**  
**Pour diffusion immédiate**

**« Découvrez le vrai visage du Québec »**  
**Édition 2011**  
**L'État d'âme des Québécois**

**Dans les Laurentides : une personne sur six se sent seule  
et une personne sur cinq a peur de développer une maladie mentale**

**Montréal, le 3 octobre 2011** – Ces données font partie des résultats dévoilés par Hebdos Québec à la suite de la 3<sup>e</sup> édition de l'enquête **Hebdos Québec/Léger Marketing** « Découvrez le vrai visage du Québec » réalisée auprès de 29 016 Québécois et Québécoises âgé(e)s de 18 ans et plus et menée dans 150 localités. « Nous avons des résultats pour l'ensemble du Québec, mais aussi pour chacune des régions et des 150 localités. Cela nous permet de constater une fois de plus que le Québec est loin d'être uniforme et que les réponses varient sensiblement selon les régions ou les localités. Avec cette troisième édition, nous poursuivons le travail amorcé afin d'obtenir un portrait social, relationnel et économique du Québec d'aujourd'hui. Comme les éditeurs de nos journaux se trouvent dans toutes les régions du Québec, cette enquête leur permet de mieux connaître la population des marchés qu'ils desservent et de savoir comment leur localité ou leur région se distingue ou se compare avec l'ensemble du Québec », explique Gilber Paquette, directeur général et directeur du marketing d'Hebdos Québec.

**Pour la région des Laurentides, voici les données les plus significatives.**

**La solitude : une réalité bien présente**

Dans les Laurentides, près d'une personne sur six (15 %) a dit se sentir seule dans la vie, un résultat identique à l'ensemble du Québec. Toutefois, c'est dans le segment des 18-29 ans (22 %) et des 30-39 ans (21 %) que l'on retrouve la proportion la plus élevée de répondants qui se sentent seuls dans la région. Dans les Laurentides, les localités où les gens se sentent le plus seuls sont : **St-Sauveur/Ste-Adèle/Ste-Agathe** à raison de 31 %. À l'opposé, c'est à **Ste-Thérèse/Boisbriand** avec un taux de 10 % que les gens se sentent les moins seuls dans la région.

**Vivre à l'époque actuelle : difficile pour plusieurs et le premier rang au Québec**

Dans les Laurentides, 17 % des personnes ont répondu avoir de la difficulté à vivre à l'époque actuelle et ce taux est au premier rang au Québec, alors que la moyenne québécoise est de 13 %. C'est dans le segment des 18-29 ans (24 %) et dans celui des 30-39 ans (28 %) que l'on note les plus hauts résultats. Les gens qui ont le plus de difficulté à vivre à l'époque actuelle se retrouvent dans les localités suivantes : **Mont-Laurier** et **St-Sauveur/Ste-Adèle/Val David** à raison de 21 % et **St-Jérôme** à 20 %.

### **L'utilisation d'Internet : moins bon...et bon**

À ce sujet, 41 % des gens des Laurentides pensent que le fait de passer beaucoup de temps sur Internet contribue à les isoler de leur entourage, un résultat identique à l'ensemble du Québec. Les personnes de 30-39 ans sont celles qui sont le plus d'accord avec cette affirmation avec un taux de 54 % et c'est à **St-Sauveur/Ste-Adèle/Ste-Agathe** que ce pourcentage est le plus élevé avec 53 %. À l'opposé, 21 % des répondants des Laurentides considèrent que le fait de passer beaucoup de temps sur Internet facilite les relations interpersonnelles avec notre entourage.

### **Les couples dans les Laurentides : heureux de leur relation**

Dans les Laurentides, 66 % des gens estiment que la qualité de leur relation de couple est bonne ou excellente, un résultat plus élevé que l'ensemble du Québec (63 %). Dans les segments des 30-39 ans et des 50-59 ans, ce pourcentage monte à 69 %. C'est dans les localités de **Saint-Eustache/Deux-Montagnes** que l'on enregistre le plus haut taux avec 70 % et c'est à **Mont-Tremblant/St-Faustin** que celui-ci est le plus bas avec un résultat de 58 %.

### **La peur de développer une maladie mentale : une préoccupation bien réelle**

Près d'une personne sur cinq (21 %) vivant dans les Laurentides a peur de développer une maladie mentale au cours de sa vie. Les gens ont peur de faire un burn-out (6 %) ou une dépression (15 %). Toutefois, 14 % des répondants de la région avouent se sentir à l'abri d'une telle éventualité et 36 % affirment de pas avoir peur de développer une maladie mentale. C'est à **Mont-Laurier** où l'on retrouve le plus bas taux de gens qui n'ont pas peur de développer une maladie mentale avec un taux de 20 %.

### **« Découvrez le vrai visage du Québec » : une vaste enquête sociale auprès de 29 016 répondants**

Depuis 2009, Hebdos Québec réalise une vaste enquête sociale afin d'évaluer l'opinion publique québécoise à propos de plusieurs enjeux et faits de société. C'est la firme de sondage **Léger Marketing** qui a été mandatée pour réaliser cette étude. Pour cette troisième édition, le sondage a été effectué par Internet et la collecte des données s'est déroulée entre le 30 avril et le 29 juin 2011, auprès d'un échantillon représentatif de 29 016 Québécois et Québécoises âgé(e)s de 18 ans ou plus et pouvant s'exprimer en français. L'étude a été menée à travers 150 localités dont les contours sont définis par la zone de distribution des journaux membres d'Hebdos Québec. L'échantillon par marché s'élève au minimum à 200 répondants. La marge d'erreur totale des résultats est de l'ordre de 0,58 %, et ce, 19 fois sur 20, tandis que celle d'un marché individuel est d'environ 6,93 % (basée sur un marché de 200 répondants), et ce, également 19 fois sur 20.

### **Appel à tous : la suite de l'enquête**

Hebdos Québec veut pousser l'enquête encore plus loin et demander aux internautes de se prononcer sur ce sondage en répondant à une question et en fournissant une photo personnelle qui sera positionnée sur la carte du Québec. Avec cette participation en ligne, Hebdos Québec pourra tracer le portrait du Québec et donner l'occasion aux citoyens de toutes les régions de faire connaître leur opinion à partir des réseaux qu'ils utilisent, soit Facebook ou Twitter. Ainsi, du 3 au 31 octobre 2011, les personnes désireuses de donner leur avis pourront le faire. Hebdos Québec fera tirer un iPad 2 3G16Go et un iTouch 32Go parmi toutes les personnes qui auront répondu à l'invitation.

### À propos d'Hebdos Québec

Hebdos Québec, une organisation à but non lucratif, existe depuis 1932. L'association voit à la promotion de la presse hebdomadaire et soutient l'industrie dans son développement, tout en portant une attention particulière à ses artisans. Hebdos Québec regroupe 150 journaux hebdomadaires francophones au Québec qui totalisent un tirage hebdomadaire de 5 millions d'exemplaires et qui produisent près de 95 % de l'information locale écrite. Hebdos Québec organise aussi Les Grands Prix des Hebdos, un des concours d'excellence en journalisme les plus importants au Canada, qui récompense annuellement ses membres et les artisans de la presse hebdomadaire.

Résultats complets sur [www.vraivisagequebec.com](http://www.vraivisagequebec.com)

Suivez-nous sur Twitter :

@HebdosQuebec

@gilberpaquette

@pascalebergeron

Page Facebook Hebdos Québec : [facebook.com/vraivisagequebec](https://facebook.com/vraivisagequebec)

– 30 –

**Renseignements :** Gilber Paquette  
Tél. : 514 861-2088, poste 23  
[gpaquette@hebdos.com](mailto:gpaquette@hebdos.com)  
ou  
Pascale Bergeron  
Tél. : 514 861-2088, poste 29  
[pbergeron@hebdos.com](mailto:pbergeron@hebdos.com)

**Relations médias :** **Alain Labonté Communications**  
Tél. : 514 815-2128 ou 514 523-9922  
[alain@alainlabonte.com](mailto:alain@alainlabonte.com)