

COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

« Découvrez le vrai visage du Québec »
Édition 2011
L'État d'âme des Québécois

**En Gaspésie : près d'une personne sur huit se sent seule
et près d'une personne sur quatre a peur de développer une maladie mentale**

Montréal, le 3 octobre 2011 – Ces données font partie des résultats dévoilés par Hebdos Québec à la suite de la 3^e édition de l'enquête **Hebdos Québec/Léger Marketing** « Découvrez le vrai visage du Québec » réalisée auprès de 29 016 Québécois et Québécoises âgé(e)s de 18 ans et plus et menée dans 150 localités. « Nous avons des résultats pour l'ensemble du Québec, mais aussi pour chacune des régions et des 150 localités. Cela nous permet de constater une fois de plus que le Québec est loin d'être uniforme et que les réponses varient sensiblement selon les régions ou les localités. Avec cette troisième édition, nous poursuivons le travail amorcé afin d'obtenir un portrait social, relationnel et économique du Québec d'aujourd'hui. Comme les éditeurs de nos journaux se trouvent dans toutes les régions du Québec, cette enquête leur permet de mieux connaître la population des marchés qu'ils desservent et de savoir comment leur localité ou leur région se distingue ou se compare avec l'ensemble du Québec », explique Gilber Paquette, directeur général et directeur du marketing d'Hebdos Québec.

Pour la Gaspésie, voici les données les plus significatives :

La solitude : une réalité présente, et encore plus chez les jeunes

En Gaspésie, près d'une personne sur huit (13 %) se sent seule dans la vie, le plus bas taux au Québec, alors que la moyenne québécoise est de 15 %. Toutefois, ce sont les jeunes de 18-29 ans qui se sentent les moins seuls avec 3 % comparativement à 23 % pour l'ensemble du Québec. Les 40-49 ans se sentent les plus seuls de la région avec un résultat de 22 % alors que le résultat est de 15 % pour le Québec. La localité de la région où les gens se sentent le plus seuls est : **Matane/Ste-Anne-des-Monts/Cap-Chat** à raison de 19 %. C'est à **Chandler/Pabos** où les gens se sentent le moins seuls avec un taux de réponse de 12 %.

Vivre à l'époque actuelle : difficile, surtout chez les jeunes

Dans la région, 12 % des gens ont de la difficulté à vivre avec l'époque actuelle, mais ce sont les jeunes de 18-29 ans qui se démarquent avec un résultat de 20 %, soit une personne sur cinq, ainsi que les 30-39 ans avec un taux de 21 %. À la question posée sur la période où les gens auraient aimé vivre, la région se distingue de la moyenne québécoise : 23 % des répondants auraient aimé vivre durant les années 1960 et 1970 (19 % pour le Québec) et ce taux monte à 43 % chez les jeunes de 18-29 ans. Dans les localités de **Matane/Ste-Anne-des-Monts/Cap-Chat**, 28 % des répondants auraient souhaité vivre durant les années 1960 et 1970, et ce taux est l'un des taux les plus élevés au Québec.

Avec un résultat de 23 % seulement, un des plus bas au Québec, c'est dans la localité de **Gaspé** que les gens ont indiqué préférer vivre à l'époque actuelle.

L'utilisation d'Internet : du bon et du moins bon

De façon générale, les répondants de la Gaspésie sont un peu plus optimistes que la moyenne québécoise face à l'utilisation d'Internet. En effet, 40 % des Québécois pensent que le fait de passer beaucoup de temps sur Internet contribue à les isoler de leur entourage, alors que cette proportion est de 37 % en Gaspésie. D'autre part, 21 % des Québécois sont d'avis que le fait de passer beaucoup de temps sur Internet facilite les relations interpersonnelles, alors que le résultat est de 25 % en Gaspésie, dont 28 % à **Chandler/Pabos**. Toutefois, 29 % des habitants de **Gaspé** et 33 % de **Matane** croient que cela isole les gens de leur entourage. C'est dans les localités de **Gaspé**, avec un résultat de 71 % et de **Chandler/Pabos** avec 66 % où les gens ont le plus de difficulté à ne pas se connecter à Internet pendant plusieurs jours.

Les Gaspésiens en couple : heureux de leur relation

En Gaspésie, 64 % des gens estiment que leur relation de couple est bonne ou excellente, comparativement à 63 % pour le Québec. Chez les 50-59 ans, ce taux monte à 75 %, alors qu'il n'est que de 45 % chez les 18-29 ans. C'est à **Chandler/Pabos** et à **Gaspé** que le taux est le plus élevé avec 72 % de gens affirmant que leur relation de couple est bonne ou excellente.

La peur de développer une maladie mentale : une préoccupation sérieuse

Près d'une personne sur quatre en Gaspésie a peur de développer une maladie mentale au cours de sa vie (22 %). Les gens ont peur de faire un burn-out (13 %) ou une dépression (9 %). Chez les 18-29 ans, 25 % d'entre eux ont peur de faire un burn-out, ce qui représente le plus haut taux enregistré au Québec. C'est dans la localité de **Matane** que l'on retrouve le plus fort pourcentage au Québec de gens ayant peur de faire un burn-out avec 17 %. À l'opposé, c'est à **Gaspé** où les gens ont le moins peur de développer une maladie avec un résultat de 26 %, l'un des plus bas au Québec.

« Découvrez le vrai visage du Québec » : une vaste enquête sociale auprès de 29 016 répondants

Depuis 2009, Hebdos Québec réalise une vaste enquête sociale afin d'évaluer l'opinion publique québécoise à propos de plusieurs enjeux et faits de société. C'est la firme de sondage **Léger Marketing** qui a été mandatée pour réaliser cette étude. Pour cette troisième édition, le sondage a été effectué par Internet et la collecte des données s'est déroulée entre le 30 avril et le 29 juin 2011, auprès d'un échantillon représentatif de 29 016 Québécois et Québécoises âgé(e)s de 18 ans ou plus et pouvant s'exprimer en français. L'étude a été menée à travers 150 localités dont les contours sont définis par la zone de distribution des journaux membres d'Hebdos Québec. L'échantillon par marché s'élève au minimum à 200 répondants. La marge d'erreur totale des résultats est de l'ordre de 0,58 %, et ce, 19 fois sur 20, tandis que celle d'un marché individuel est d'environ 6,93 % (basée sur un marché de 200 répondants), et ce, également 19 fois sur 20.

Appel à tous : la suite de l'enquête

Hebdos Québec veut pousser l'enquête encore plus loin et demander aux internautes de se prononcer sur ce sondage en répondant à une question et en fournissant une photo personnelle qui sera positionnée sur la carte du Québec. Avec cette participation en ligne, Hebdos Québec pourra tracer le portrait du Québec et donner l'occasion aux citoyens de toutes les régions de faire connaître leur opinion à partir des réseaux qu'ils utilisent, soit Facebook ou Twitter. Ainsi, du 3 au 31 octobre 2011, les personnes désireuses de donner leur avis pourront le faire. Hebdos Québec fera tirer un iPad 2 3G16Go et un iTouch 32Go parmi toutes les personnes qui auront répondu à l'invitation.

À propos d'Hebdos Québec

Hebdos Québec, une organisation à but non lucratif, existe depuis 1932. L'association voit à la promotion de la presse hebdomadaire et soutient l'industrie dans son développement, tout en portant une attention particulière à ses artisans. Hebdos Québec regroupe 150 journaux hebdomadaires francophones au Québec qui totalisent un tirage hebdomadaire de 5 millions d'exemplaires et qui produisent près de 95 % de l'information locale écrite. Hebdos Québec organise aussi Les Grands Prix des Hebdos, un des concours d'excellence en journalisme les plus importants au Canada, qui récompense annuellement ses membres et les artisans de la presse hebdomadaire.

Résultats complets sur www.vraivisagequebec.com

Suivez-nous sur Twitter :

@HebdosQuebec

@gilberpaquette

@pascalebergeron

Page Facebook Hebdos Québec : facebook.com/vraivisagequebec

– 30 –

Renseignements : Gilber Paquette
Tél. : 514 861-2088, poste 23
gpaquette@hebdos.com
ou
Pascale Bergeron
Tél. : 514 861-2088, poste 29
pbergeron@hebdos.com

Relations médias : **Alain Labonté Communications**
Tél. : 514 815-2128 ou 514 523-9922
alain@alainlabonte.com